

## Dr. Edgar Rodríguez\*

\* Profesor Asistente de Cátedra Ad honorem. Facultad de Medicina, Universidad de Panamá

Estimada editora:

Me dirijo a su muy respetada Revista Médico Científica para abordar un tema que constituye un aspecto fundamental en nuestro sistema de salud y motivo de gran preocupación para mi persona; me refiero a la atención primaria en salud.

Actualmente en nuestro país se han instaurado importantes medidas tendientes a concienciar a la población acerca de los problemas principales de salud, así como la importancia de tener un médico de cabecera el cual brinde “cuidados médicos sensibles, holísticos, personalizados y continuos”.<sup>1</sup>

El advenimiento de cada vez más complejos y sofisticados instrumentos y pruebas diagnósticas nos puede llevar a olvidar que en la atención primaria tenemos la herramienta más económica y accesible que pueda tener una población para prevenir<sup>2</sup> y tratar la mayoría de las entidades patológicas que la afectan, sumando los esfuerzos de un médico de cabecera, una población educada en sus principales problemas de salud y organizaciones comunitarias empoderadas en aspectos sanitarios.

Un real y eficaz convenio entre la población, las entidades regentes de la salud y las organizaciones civiles, con el objetivo de trabajar por el mejoramiento de los problemas sanitarios que involucre educación, promoción, prevención y tratamiento es una herramienta clave para alcanzar una meta muy deseada: salud igual para todos.

### REFERENCIAS

1. Owens, Thomas. La Atención Primaria en Salud en 2001. Revista Cultural Lotería No 439. Noviembre-Diciembre 2001.
2. Chan, Margaret. Return to Alma-Ata. The Lancet. 2008. 372(9642):865-6.